

Unterrichtsprogramm ab Montag, 08. Juni 2020

Der Trainingsort (Stadtpark oder zoom) wird am Vorabend auf whatsapp unter 079 636 68 71 bekanntgegeben.

Montag	Schönwetter	Stadtpark	18:30 – 20:00	Taijiquan 38er Form
		Stadtpark	20:10 – 21:25	Taijiquan Laojia
	Schlechtwetter	zoom	19:00 – 20:00	Taijiquan Kurzform sansong
		zoom	20:00 – 20:30	Taijiquan Laojia
Mittwoch		zoom	18:00 – 19:00	Qigong
		zoom	19:10 – 20:10	Taijiquan Kurzform sansong
Donnerstag	Schönwetter	Stadtpark	18:30 – 19:45	Taijiquan 19er Form
	Schlechtwetter	Kein Unterricht		
Freitag	Schönwetter	Stadtpark	08:30 – 10:00	Taijiquan 38er Form
	Schönwetter	Stadtpark	10:15 – 11:30	Taijiquan 19er Form
	Schlechtwetter	zoom	19:00 – 20:00	Taijiquan Kurzform sansong