



Trainingsplan 09. – 21. April 2018

Tag	Datum	Zeit	Form	Leitung
Mo	09.04.18	18:30 – 20:00 20:10 – 21:40	38er Laojia	Regula Regula
Di	10.04.18	19:00 – 20:30	Xinjia, Laojia Paochui	fällt aus
Mi	12.04.18	18.00 - 18.55 19.10 - 20.25	Qigong: YiJinJing 19er, anschliessend ev. Laojia	fällt aus Michel
Do	13.04.18	18:30 – 19:45	19er	Christof
Fr	14.04.18	08.30 - 10.00 10:15 – 11:30	38er 19er	Jacinta Jacinta
Sa	15.04.18	10:00 – 10:45	kids	Ferien
Mo	16.04.18	18:30 – 20:00 20:10 – 21:40	38er Laojia	
Di	17.04.18	19:00 – 20:30	Xinjia, Laojia Paochui	
Mi	18.04.18	18:00 – 18:55 19:10 – 20:25	Qigong: YiJinJing 19er, anschliessend Laojia	
Do	19.04.18	18:30 – 19:45	19er	
Fr	20.04.18	08.30 - 10.00 10:15 – 11:30	38er 19er	
Sa	21.04.18	10:00 – 10:45	kids	

Ab Montag, 23. April 2018
finden die Trainings wieder im gewohnten Rahmen statt.