



## Trainingsplan 28.09. – 28.10.2018

Tag	Datum	Zeit	Form	Leitung
Fr	28.09.2018	08:30 – 10:00	38er Form	Jacinta Lahl
		10:15 – 11:30	19er Form	Jacinta Lahl
Sa	29.09.2018	10:00 – 10:55	Sansong kids	fällt aus
Mo	01.10.2018	19:00 – 20:30	38er Form	Daniel Hufschmid
Di	02.10.2018	19:00 – 18:55	Xinjia und Laojia Paochui	fällt aus
Mi	03.10.2018	18:00 – 18:55	Qigong	Roland Hahn
		19:10 – 20.25	19er Form	Michel Stadelmann
		20:35 – 21.00	Laojia	
Do	04.10.2018	18:30 – 19:45	19er Form	Michel Stadelmann
Fr	05.10.2018	08:30 – 10:00	38er Form	fällt aus
		10:15 – 11:30	19er Form	fällt aus
Mo	08.10.2018	19:00 – 20:30	38er Form	Xavier Nöpflin
Di	09.10.2018	19:00 – 18:55	Xinjia und Laojia Paochui	fällt aus
Mi	10.10.2018	18:00 – 18:55	Qigong	Roland Hahn
		19:10 – 20.25	19er Form	Anita / Christof Wetzel
		20:35 – 21.00	Laojia	
Do	11.10.2018	18:30 – 19:45	19er Form	Anita / Christof Wetzel
Fr	12.10.2018	08:30 – 10:00	38er Form	Jacinta Lahl
		10:15 – 11:30	19er Form	Jacinta Lahl

13.10.2018 – 28.10.2018 Ferien

**Ab Montag, 29. 10.2018 findet das Training wieder zu den gewohnten Zeiten statt**